

## **Психологическая помощь в Менделеевском муниципальном районе.**

**Менделеевская психолого-педагогическая служба**

**8-85549-23386**

Телефон психологической службы доступен в будние дни с 8.00 до 16.00., суббота воскресенье - выходные дни.

**8-950-320-9223 - телефон руководителя психологической службы**

**Ивановой Ольги Юрьевны**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

Создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Круглосуточно. Анонимно.

Бесплатно

**Линия помощи «Дети онлайн»**

**8-800-25-000-15**

Всероссийская служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. Понедельник-пятница 09:00-18:00. Анонимно. Бесплатно.

**Телефонная линия Следственного комитета РФ «Ребенок в опасности»**

**8-800-200-19-10**

По вопросам юридической и правоохранительной помощи несовершеннолетним. Круглосуточно. Бесплатно.

**Горячая линия Психологической помощи МЧС России**

**8-499-216-50-50**

Оказание экстренной психологической помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.

**Горячая линия помощи при чрезвычайных ситуациях, связанных с психиатрическими и наркологическими проблемами ФГБУ**

**«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П.Сербского» Минздрава России**

**8 (495) 637-70-70** Круглосуточно.

**Детский телефон доверия Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета**

**8 (495) 624-60-01** Бесплатно, анонимно, круглосуточно